

Horrelakoada da

Oion, mahast-iurlraldeatik Bermeoko mendatean, GR-38k Euskadi hegoaldeko iparraldeko zeharkalea ematen du, era ardoaren paisaia erakusten du. Ibilbideko posturak tan diversos como convivencia entre los pueblos de Bermeo, Ondarroa y Lekeitio partian los caminos con sus mules cargadas de pescado fresco o en salazón y en su viaje de vuelta cargaban sus carrozas de trigo, sal, vinagre y vino.

Con un recorrido total de 166 km, la ruta se inicia en Oyón-Oyon, y se dirige hacia Logroño entre la intensidad de los viñedos. Superados los enhiestos relieves de la Sierra de Cantabria, el trazado se precipita hacia Lagrada y Albaína, atravesando el desfiladero de Oyón y entra en la Llanada Alavesa. En Estibaldiz, Gernika y el embalse de Ullíbarri-Gamboa, para de continuación seguir por el antiguo trazado del ferrocarril vasco navarro. Tras atravesar Legutiano, los embalses de Urrunaga y Albaína despiden el trazado oávalés mientras Otxandio es la bienvenida a Bizkaia. El recorrido se sigue por la carretera sobre Durango, donde se eleva hasta los relieves de Oiz. Atravesando los dominios de la Reserva de la Biosfera del Urdabai, la marcha se aproxima hasta la villa de Bermeo, punto final del viaje.

Onarrako eta Lekeitio portuelerik merkantzia-ibilbideak egin zituzten eta, XV mendetik XVIII, mendera arte, barnealdoi turraileak, hontzetaileak, zirruak, Bi bidaia, semeñak, zizelak, zintzilak, Oiz mendiko oinertea joan eta Bermeotik zotzten ibilibidearekin bat egiten zuten.

Así es

Desde las tierras del viñedo en Oyón-Oyon hasta el puerto de Bermeo, el GR-38 permite atravesar Euskadi de sur a norte, pasando por lugares tan diversos como convivencia entre los pueblos de Bermeo, Ondarroa y Lekeitio partiendo los caminos con sus mules cargadas de pescado fresco o en salazón y en su viaje de vuelta cargaban sus carrozas de trigo, sal, vinagre y vino.

Con un recorrido total de 166 km, la ruta se inicia en Oyón-Oyon, y se dirige hacia Logroño entre la intensidad de los viñedos. Superados los enhiestos relieves de la Sierra de Cantabria, el trazado se precipita hacia Lagrada y Albaína, atravesando el desfiladero de Oyón y entra en la Llanada Alavesa. En Estibaldiz, Gernika y el embalse de Ullíbarri-Gamboa, para de continuación seguir por el antiguo trazado del ferrocarril vasco navarro. Tras atravesar Legutiano, los embalses de Urrunaga y Albaína despiden el trazado oávalés mientras Otxandio es la bienvenida a Bizkaia. El recorrido se sigue por la carretera sobre Durango, donde se eleva hasta los relieves de Oiz. Atravesando los dominios de la Reserva de la Biosfera del Urdabai, la marcha se aproxima hasta la villa de Bermeo, punto final del viaje.

Onarrako eta Lekeitio portuelerik merkantzia-ibilbideak egin zituzten eta, XV mendetik XVIII, mendera arte, barnealdoi turraileak, hontzetaileak, zirruak, Bi bidaia, semeñak, zizelak, zintzilak, Oiz mendiko oinertea joan eta Bermeotik zotzten ibilibidearekin bat egiten zuten.

Kokapena eta sarbideak

GR-38k Euskal Autonomia Erkidegoko lurralde osoa zeharkatzen du hegoaldeko iparraldeko A-124 eta A-3226 errepidake hartzera behar dira, ibiliburuan iristeko: Oion.

➢ Gasteiztik abiatuta, A-2124 hartzar, Gasteizko mendatea gaintitu, Trebiñuko BU-750 errepidene jarraitu eta, berriro, A-2124 hartzko dugu. Herrerako mendaia gaintitzen doren, A-124 errepidene sartzeko. Logroñorantz jarraitu eta A-3226 errepidene hartuko dugu, Oioneraino iritsi arte.

Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

➢ Ibilbideak alderantzik egin nahi izanez gero, BI-3174 eta BI-2235 errepidake hartzeko ditugu Bermeora iristeko.

Ostatuak Alojamientos

Nekazal turismoak Agroturismos	
ASTERRIKA.....	URKIXA BEKOA.....
AXEPE DE BUSTURIA.....	ITURBE.....
BERMEO.....	ARTIKETXE.....
BERMEO.....	LUR DEIA.....
BERMEO.....	MANUKO BENTA.....
GALDONA.....	MATZURI.....
GEREA.....	LONGA NAGUSIA.....
GEREDIAGA.....	BIZKETXE.....
GERRIKAITZ.....	GARRO.....
HIJONA.....	ARANTZA ETXEA.....
IBARRURI.....	ASTEI.....
KANPANTXU.....	ARISTIETA.....
LAGUARDIA.....	LARRETXORI.....
LASERNA.....	SEÑORÍO LAS VIÑAS.....
LAXIER.....	AQUIOLA.....
LICONA.....	ITXAS ERTZ.....
MADALENA.....	ORUBIKE.....
MARKINA-XEMEIN.....	IKESTEL.....
MARMIZ.....	SOLLAURREN.....
OALETA.....	ETXEBARRI.....
ONDARROA.....	HARIPE.....
OTXANDIO.....	KERIZARA.....
TRANA-MATIENA.....	MURUETA.....
ZELIA.....	MENDEXAKUA.....

Landetxeak Casas rurales

ONTXENE.....	
AMALLOA.....	IBARLOTZA.....
BERRENO-ALDAKA.....	ASTORKI GOIKOA.....
BOLIBAR.....	MONTE.....
ELEIZALDE.....	ALTUENA.....
ELOSU.....	BENTAZAR.....
FAIDO.....	BASARTE ETXEA.....
ISPASTER.....	KURTZIA.....
KANPANTXU.....	ASTOBIETA.....
LAGUARDIA.....	LEGADO DE UGARTE.....
LEGUTIANO.....	URKIOLA ENEA.....
MARKINA-XEMEIN.....	INTXAUSSPE.....
UBILLA-URBERUGA.....	AMAMANA.....

Hotelak Hoteles

TXARAKA ***.....	
BERMEO.....	TXARAKA ***.....
BERMEO.....	ATXURRA ***.....
BUSTURIA.....	ANGIZ *.....
DURANGO.....	GRAN DURANGO****.....
DURANGO.....	KURUTZIAGA ***.....
GERNIKA-LUMO.....	BOLINA *
GERNIKA-LUMO.....	GERNIKA ***.....
LAGUARDIA.....	BODEGA COSME PALACIO ***.....
LAGUARDIA.....	CASTILLO COLLADO ****.....
LAGUARDIA.....	MARIXA *
LAGUARDIA.....	PACHICO **.....
LAGUARDIA.....	POSADA MAYOR MIGUELOA *.....
LAGUARDIA.....	VILLA DE LAGUARDIA ****.....
LEKEITIO.....	BEITIA **.....
LEKEITIO.....	EMPERATRIZ ZITA ***.....
LEKEITIO.....	METROKUA **.....
LEKEITIO.....	PINPUJE *
LEKEITIO.....	ZUBIETA ***.....
MUNDAKA.....	ATALAYA **.....
MUNDAKA.....	EL PUERTO *
MUNDAKA.....	KURUTZIAGA JAUREGIA *
MUNDAKA.....	MUNDAKA *
MURUETA.....	IBAIGUNE **.....
OYÓN-OION.....	FELIPE IV **.....
ABADIÑO.....	SAN BLAS **.....

Paradoreak Paradores

ARGOMANIZ.....	
ARGOMANIZ.....	945 293 200

Pensioak Pensiones

ALDATZETA *.....	
BERMEO.....	TORRE ERCILLA **.....
DURANGO.....	ERROTAGAINA **.....
GERNIKA-LUMO.....	AKELARRE **.....
GERNIKA-LUMO.....	MADARIAGA **.....
BERRIATUA.....	BERRITXU **.....
MENDEXA.....	ZELAIGANE **.....

Aterpetxeak Albergues

ZENARRUZA.....	
BOLIBAR.....	ZENARRUZA.....
BOLIBAR.....	ZIOTZA-BEITIA.....
MENDATA.....	946 257 204
ESTIBALIZ.....	HOSPEDERIA ESTIBALIZ.....
GERNIKA-LUMO.....	945 293 088
LEKEITIO.....	685 752 286

Kanpinak Camps

GALDONA.....	
GALDONA.....	SANTA ELENA.....
LEAGI.....	943 603 509
LIKONA.....	943 603 982
MUNDAKA.....	946 842 352
MUTRIKU.....	946 842 469
SATURRAN.....	946 877 701

Turismo Kultzairearen Komunikazioa Alortzearekin establezimendua
Establecimiento con Reconocimiento de Comunicación con la Calidad Turística

Turismo Kultzairearen Zientzgarriarekin establezimendua
Establecimiento con Certificado de Calidad Turística

Turismo aktibo Turismo activo

- **AKTIBA**
Euskal Autonomia Erkidegoko turismo aktiboko enpresen elkartea..
Asociación de empresas de turismo activo del País Vasco.
T. 944 389 868
W. www.aktiba.info
- **KULTURBIDE-NATURALN**
Vitoria-Gasteiz (Álava-Araba)
T. 945 256 350 / 609 245 678 E. kulturbide@kulturbide.com
W. www.kulturbide.com
- **MATXIKAKO NAUTIKA**
Bermeo (Bizkaia)
T. 946 880 599 E. info@matxikako.net
W. matxikako.net
- **UR URDAIBAI**
Urdaibai Biosfera Erreserba, Ibarrañuelo (Bizkaia)
Reserva de la Biosfera de Urdaibai, Ibarrañuelo (Bizkaia)
T. 946 276 661 E. info@urdabai.com
W. www.urdabai.com
- **INGURU ABENTURA**
Albentzi (Álava-Araba)
T. 635 748 949 M. 635 748 947 E. info@ingurubentura.com
W. www.ingurubentura.com
- **KIRIK**
Meakur, Morga (Bizkaia)
T. 944 911 746 E. info@kirik.com
W. www.kirik.com
- **LAIDA KANOAK**
T. 946 276 515 / 689 708 769 E. info@laidakanoak.com
W. www.laidakanoak.com

Ardoaren eta Arrainaren Ibilbidea Ruta del Vino y del Pescado

Informazio guneak
Puntos de información

Laguardiako turismo bulegoa
Oficina de turismo de Laguardia
Calle Mayor 52, Laguardia (Álava)
T. 945 600 845 E. turismo@laguardia-alava.com
W. www.laguardia-alava.com

Kanpezu-Araba Mendialdea Eskualdea
Cuadrilla de Campoo Montaña Alavesa
Gasteiz-izarra errepidea 7, Santa Kuriztegi Kanpezu (Araba)
Carretera Vitoria-Etxebarria, 7, Santa Cruz de Campoo (Álava)
T. 945 405 424 E. info@montanaalavesa.com

Mendatako turismo bulegoa
Oficina de turismo de Mendaña
Elejalde azuza z/g, Mendaña (Bizkaia)
Barrio Elejalde s/n, Mendaña (Bizkaia)
T. 946 257 204 E. mendata2@euskanet.net
W. www.mendata.es

Gernika-Lumoko turismo bulegoa
Oficina de turismo de Gernika-Lumo
Artelales 8, Gernika (Bizkaia)
Artelales 8, Gernika (Bizkaia)
T. 946 255 892 E. turismo@gernika-lumo.net
W. www.gernika-lumo.net

Durangoko turismo bulegoa
Oficina de turismo de Durango
Liberdade 2, Durango (Bizkaia)
Liberdade 2, Durango (Bizkaia)
T. 946 033 938 E. durango@durango-udala.net
W. www.durango-udala.net

Bermeoko turismo bulegoa
Oficina de turismo de Bermeo
Lameria z/g, Bermeo (Bizkaia)
Lameria s/n, Bermeo (Bizkaia)
T. 946 179 154 E. turismo@bermeo.org
W. www.bermeo.org

Ondarroako turismo bulegoa
Oficina de turismo de Ondarroa
Riberia 9, Ondarroa (Bizkaia)
Riberia 9, Ondarroa (Bizkaia)
T. 946 831 951 E. turismobulegoa@ondarroakoudala.net
W. www.ondarroa.net

Lekeitiotako turismo bulegoa
Oficina de turismo de Lekeitio
Independientzaren erparantza (Bizkaia)
Plaza de la Independencia (Bizkaia)
T. 946 844 017 E. turismo@lekeitio.com
W. www.lekeitio.com

Mapa: Geotrek SL [www.geotrek.es]
Kantauri itsasoa
Mar Cantábrico

GR-38
Ruta del Vino y del Pescado

GR-38
Etapa 2

Laguardia - Albaina
22 km



GR seinalzetapea
Señalización de GR

Ibilbidearen jarraipena
Continuidad del sendero
Norabidearen bat-bateko aldaketa
Cambio brusco de dirección
Norabide aldaketa
Cambio de dirección
Norabide okeztatua
Dirección equivocada

Simbología Simbología

Legenda Leyenda

- GR ibilbidea
Sendero GR
- Abiapunta / Helmuga
Salida / Llegada
- Bidegorriute
Intersección
- Interes dientzoki
Punto de interés
- Parque Natural
Parque Natural
- Boska
Bosque

- 1 Gomendiarria da mendi-ibilbako arropa eta bota egokiek erabiliztea, bai eta urtarroan urtarrakoa erabiliztea ere.
- 2 Komeni da beti janari zerbait eta ura eramatea, bai eta zer eguraldi egino duen jakitea ere.
- 3 Oso garantziusoa da bertan bizi direnek, etorriko diren biltzariek eta natur inguruneak berak kexurik ez izatea gure ibilbilean erakutsi dugun portaezker, beraz, txi zeharkaten diruzen atakak, ez zapaldu alor eta soroak, ez bota zuru zabarrak ingurunean, ez ergozpenik surtu abereei, ez egin surik eta ez egin zaratarik.

- 4 Es conveniente llevar siempre agua, algo de comida e informarse sobre las condiciones meteorológicas.
- 5 Es de suma importancia que la población residente los futuros visitantes y el propio medio natural no lamenten nuestro paso por sus caminos y sendas, por ello cierra los portillos que encuentres a tu paso, no pisar las parcelas cultivadas, no viertes tus residuos al medio, no molestaes al ganado, no hagas fuego y evita los ruidos molestos.

- 6 Se recomienda el uso de botas y ropa adecuada a la actividad del senderismo así como adaptada a la época en la que nos encontramos.
- 7 Es conveniente llevar siempre agua, algo de comida e informarse sobre las condiciones meteorológicas.
- 8 Es de suma importancia que la población residente los futuros visitantes y el propio medio natural no lamenten nuestro paso por sus caminos y sendas, por ello cierra los portillos que encuentres a tu paso, no pisar las parcelas cultivadas, no viertes tus residuos al medio, no molestaes al ganado, no hagas fuego y evita los ruidos molestos.

- 9 Es conveniente llevar siempre agua, algo de comida e informarse sobre las condiciones meteorológicas.
- 10 Es de suma importancia que la población residente los futuros visitantes y el propio medio natural no lamenten nuestro paso por sus caminos y sendas, por ello cierra los portillos que encuentres a tu paso, no pisar las parcelas cultivadas, no viertes tus residuos al medio, no molestaes al ganado, no hagas fuego y evita los ruidos molestos.

- 11 Es conveniente llevar siempre agua, algo de comida e informarse sobre las condiciones meteorológicas.
- 12 Es de suma importancia que la población residente los futuros visitantes y el propio medio natural no lamenten nuestro paso por sus caminos y sendas, por ello cierra los portillos que encuentres a tu paso, no pisar las parcelas cultivadas, no viertes tus residuos al medio, no molestaes al ganado, no hagas fuego y evita los ruidos molestos.

- 13 Es de suma importancia que la población residente los futuros visitantes y el propio medio natural no lamenten nuestro paso por sus caminos y sendas, por ello cierra los portillos que encuentres a tu paso, no pisar las parcelas cultivadas, no viertes tus residuos al medio, no molestaes al ganado, no hagas fuego y evita los ruidos molestos.
- 14 Es de suma importancia que la población residente los futuros visitantes